

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

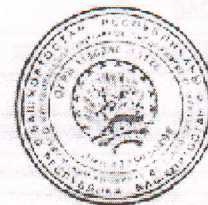
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ

на 06.03.2023 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

КС0014	Котлеты из птицы с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,50	18,31	75,02	537,25
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

КС0014	Котлеты из птицы с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,50	19,67	87,89	609,00
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

КС0014	Котлеты из птицы с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,50	19,67	87,89	609,00
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,89	5,34	6,20	76,50
СУ02001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	6,60	5,92	32,55	209,68
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	50,00	5,47	6,07	13,00	136,67
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		72,54	17,10	20,90	98,80	663,89
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00014	Котлеты из птицы с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,50	19,67	87,89	609,00

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,89	5,34	6,20	76,50
СУ02001	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	241,94
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	50,00	5,47	6,07	13,00	136,67
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		84,45	18,13	21,83	106,45	706,85

Стоимость питания за день по категории

157,65

СВО (завтрак)

1 Завтрак

СК00014	Котлеты из птицы с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,65	1,65	12,37	71,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,50	19,67	87,89	609,00

Стоимость питания за день по категории

73,20

Шеф-повар

(Подпись) /Куришкова ОА/